



## **Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage

*Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland*

**Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage** Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland

 [Télécharger Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le diabète de type 2 : Guide à l'usage de ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage  
Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland**

---

199 pages

Extrait

1 ° Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est un excès de sucre dans le sang. Le sucre est un élément fondamental de notre vie, c'est l'une de nos sources d'énergie. Encore faut-il que ce sucre ne reste pas dans le sang (la glycémie) pour devenir effectivement de l'énergie.

Le pancréas, glande qui se trouve dans l'abdomen, fabrique de l'insuline dont le rôle est de distribuer le sucre là où nous en avons besoin : dans les cellules de notre corps, en particulier dans celles des muscles qui vont ensuite pouvoir le brûler. Si l'insuline n'est pas là ou si elle est produite en quantité insuffisante comme c'est le cas pour le diabète, le sucre s'accumule dans le sang. Il y «caramélise», c'est-à-dire qu'il se dépose sur les parois de nos vaisseaux et entraîne des complications. Pour éviter ces complications, il faut donc disposer de toute l'insuline nécessaire pour «envoyer» le sucre au bon endroit.

Le sucre a deux sources :

- les repas. Seules les protéines (viande, poisson, fromage, oeuf), la graisse, l'eau, le vin et les alcools non liquoreux ne contiennent pas de sucre ;
- entre les repas. Le corps distribue lui-même le sucre. En effet, nous avons besoin de sucre même en dehors des repas, pour continuer à vivre. En conséquence, à chaque repas, nous en stockons dans notre foie. Il est ensuite redistribué entre les repas. L'organisme est même capable de fabriquer du sucre, en particulier en fin de nuit, lorsque nos stocks sont épuisés.

Quelle que soit la provenance du sucre, l'insuline doit être là, en quantité nécessaire et suffisante.

Présentation de l'éditeur

Un léger surpoids, un peu trop de sucre dans le sang mais vous vous sentez bien. Le médecin vous annonce que vous avez un diabète de type 2 et s'inquiète de votre état. Il vous parle d'éventuelles complications invalidantes et vous incite à vous traiter très sérieusement. Alimentation équilibrée, activité physique, médicaments sont les maîtres mots de son discours.

Sorti(e) de la consultation, les questions se bousculent souvent. Vous ne savez pas toujours les exprimer, les organiser et à qui les poser.

Cet ouvrage rédigé par des diabétologues et des diététiciennes spécialisés dans la prise en charge du diabète vous apportera de nombreuses informations et vous aidera à y voir plus clair, à mieux comprendre cette affection et à mieux formuler vos interrogations.

Cependant, comme chaque cas est particulier, ce guide ne remplacera pas le dialogue que vous aurez avec votre médecin. Il vous permettra toutefois de mieux saisir ses explications et l'intérêt de ses prescriptions

Download and Read Online Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland #795Z8VO1L02

Lire Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage par Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland pour ebook en ligneLe diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage par Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage par Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland à lire en ligne.Online Le diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage par Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland ebook Téléchargement PDFLe diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage par Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland DocLe diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage par Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland MobipocketLe diabète de type 2 : Guide à l'usage des patients et de leur entourage par Claude Sachon, André Grimaldi, Nathalie Masseboeuf, Magali Rolland EPub  
**795Z8VO1L02795Z8VO1L02795Z8VO1L02**