



**Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der  
zuverlässige Nichtraucherkurs zur  
Nikotinentwöhnung.**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung.

*Tony Gaschler*

## **Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung.** Tony Gaschler

Die sichere Methode, um das Rauchen für immer aufzugeben. 46 Min.

Audio CD

Rauchen aufhören und Nichtraucher werden durch AUTOGEN-HYPNOSE. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Raucherentwöhnung. Rauchfrei in nur vier Wochen.

OHNE FREMDE HILFE und OHNE WILLENSANSTRENGUNG oder störenden Begleiterscheinungen bei gleichzeitiger Steigerung von Wohlgefühl und Zufriedenheit sicher, aber schonend zum Nichtraucher werden.

Das Raucherproblem steht heute mehr denn je im Mittelpunkt des öffentlichen Interesses. Fest steht auch, dass sich jeder ausgrenzt, der in der Öffentlichkeit raucht.

Vor allem aber der gesundheitliche- und finanzielle Aspekt spielt heute eine überaus große Rolle. Bedenken Sie nur einmal, wie viel Geld es kostet, sich die eigene Gesundheit kaputt zu machen.

Raucherentwöhnung durch Hypnose ist übrigens nicht neu.

Sie wird schon seit vielen Jahrzehnten von darauf spezialisierten Hypnotisuren in aller Welt mit Erfolg praktiziert. Dazu brauchte man bisher einen guten und gewandten Hypnotiseur mit einer tatsächlich befreienden Erfolgsmethode.

Neu ist lediglich die heute angewandte AUTOGEN-HYPNOSE mit hypnotisierenden Tonträgern (CDs).

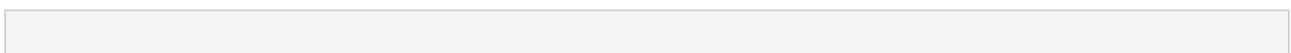
Diese CDs sind bei systematischer Anwendung oft wirksamer als ein persönlich anwesender Hypnotiseur.

Durch AUTOGEN-HYPNOSE entfernen Sie auf einfache und sichere Art und Weise diese ungesunde und auch teure Nikotinsucht.

Der Kauf dieser Methode ist der sichere Weg um das Rauchen für immer aufzugeben und macht sich für Sie allein in finanzieller Hinsicht schon nach der Einsparung von wenigen Zigarettenschachteln sehr schnell bezahlt.

Was ist AUTOGEN-HYPNOSE ?

Der Hypnotiseur (in unserem Falle der Sprecher von der CD) gibt der zu hypnotisierenden Person lediglich die Anleitungen, wie Sie sich selber in den hochkonzentrierten Bewusstseinszustand der Hypnose...



 [Download](#) Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverl ...pdf

 [Online lesen](#) Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuve ...pdf

## **Downloaden und kostenlos lesen Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. Tony Gaschler**

---

Einband: Audio CD

Kurzbeschreibung

Rauchen aufhören und Nichtraucher werden durch AUTOGEN-HYPNOSE. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. Rauchfrei in nur vier Wochen.

OHNE FREMDE HILFE und OHNE WILLENSANSTRENGUNG oder störenden Begleiterscheinungen bei gleichzeitiger Steigerung von Wohlfühl und Zufriedenheit sicher, aber schonend zum Nichtraucher werden.

Das Raucherproblem steht heute mehr denn je im Mittelpunkt des öffentlichen Interesses. Fest steht auch, dass sich jeder ausgrenzt, der in der Öffentlichkeit raucht.

Vor allem aber der gesundheitliche- und finanzielle Aspekt spielt heute eine überaus große Rolle. Bedenken Sie nur einmal, wie viel Geld es kostet, sich die eigene Gesundheit kaputt zu machen.

Raucherentwöhnung durch Hypnose ist übrigens nicht neu.

Sie wird schon seit vielen Jahrzehnten von darauf spezialisierten Hypnotisuren in aller Welt mit Erfolg praktiziert. Dazu brauchte man bisher einen guten und gewandten Hypnotiseur mit einer tatsächlich befreienden Erfolgsmethode.

Neu ist lediglich die heute angewandte AUTOGEN-HYPNOSE mit hypnotisierenden Tonträgern (CDs).

Diese CDs sind bei systematischer Anwendung oft wirksamer als ein persönlich anwesender Hypnotiseur.

Durch AUTOGEN-HYPNOSE entfernen Sie auf einfache und sichere Art und Weise diese ungesunde und auch teure Nikotinsucht.

Der Kauf dieser Methode ist der sichere Weg um das Rauchen für immer aufzugeben und macht sich für Sie allein in finanzieller Hinsicht schon nach der Einsparung von wenigen Zigarettenschachteln sehr schnell bezahlt.

Der Urheber dieser äußerst wirksamen AUTOGEN-HYPNOSE Methode ist der bekannte Psychologe, Spezialist für Hypnosetechnik und Fachautor Tony Gaschler.

Was ist AUTOGEN-HYPNOSE ?

Der Hypnotiseur (in unserem Falle der Sprecher von der CD) gibt der zu hypnotisierenden Person lediglich die Anleitungen, wie Sie sich selber in den hochkonzentrierten Bewusstseinszustand der Hypnose versetzen kann.

Da dies eine wissenschaftlich fundierte Tatsache ist, bezeichnen wir hier den Bewusstseinszustand der Hypnose grundsätzlich als AUTOGEN-HYPNOSE, was soviel bedeutet wie ein vom Hypnotisierten selbst (autogen) erzeugter Hypnosezustand.

Übrigens können etwa 90% bis 95% aller geistig normalen Menschen hypnotisiert werden.

Wie wirkt AUTOGEN-HYPNOSE ?

Bei der Einleitung der Autogen-Hypnose durch Tonträger, wird das Prinzip der stufenweisen, körperlichen Entspannung angewandt. Dadurch werden die Muskeln des Körpers weitgehend entspannt und die dadurch freiwerdende Energie steigert ganz von selber die bewusste Konzentration. Dabei nehmen Sie wahr, dass Ihre gesamte Aufmerksamkeit (das ganze Bewusstsein) einzig und allein auf die aus dem Wiedergabegerät kommenden Worte gerichtet ist. Sie hören also während der Autogen-Hypnose alles, was die CD zu Ihnen spricht.

In diesem Zustand der gesteigerten Bewusstseinskonzentration wird erreicht, dass dieser Text in seinem Sinn und Inhalt sehr tief in diejenigen Bereiche Ihrer psycho-somatischen Steuerzentren im Gehirn-Nervensystem eindringen kann, die für Ihr Gesamtverhalten und für Ihre Reaktionsweise zuständig sind.

Und das bewirkt, dass der Text von der CD einen tiefgehenden Einfluss auf Ihr Verhalten, Denken, Fühlen und Reagieren ausübt, so dass diese Steuerzentren im Sinne des gehörten Textes umprogrammiert und umgeprägt werden.

Ihr Rauchverhalten, Denken, Fühlen und Reagieren verändert sich dadurch in Richtung auf das Ziel dieser Methode.

Schon nach wenigen Anwendungen wird bemerkt, dass die Wirkung bereits den ganzen Tag über anhält. Und schon nach einigen systematischen Wiederholungen stellen Sie fest, dass das entsprechende Verhalten, Denken, Fühlen und das Reagieren, sich in der beabsichtigten Richtung grundlegend und dauerhaft geändert hat.

LIEFERUMFANG:

1 Einführungsheft (32 Seiten) zur systematischen erfolgreichen Durchführung --- 1 Kurzanleitung zum ersten Anhör-Versuch der Audio-Autogen-Hypnose-CDs --- 1 Autogen-Hypnose CD-A "Weniger Rauchen" (Laufzeit ca. 22 min.) --- 1 Autogen-Hypnose CD-B "Frei vom Rauchen" (Laufzeit ca. 24 min.) Über den Autor und weitere Mitwirkende  
Gaschler, Tony

Tony Gaschler wurde am 1.4.1925 in Zwiesel (BAY) geboren. Schon, als Schüler zeigte er reges Interesse für Natur- und Geisteswissenschaften. Besonders für Physik, Psychologie und Heilkunst. Sein reicher Onkel wollte ihn daher studieren lassen. Aber ein schwerer Sprachfehler (Stottern), an dem Tony Gaschler seit früher Kindheit litt, verhinderte das. So blieb ihm nur ein einziger Weg: Er wurde ein erfolgreicher Autodidakt und erwarb sich das nötige Wissen und Können durch intensives Selbststudium. Er studierte unzählige Fachbücher und Selbstunterrichts-Methoden. Und die nötigen praktischen Fähigkeiten erwarb er sich durch eine Vielzahl eigener Versuche und Experimente.

Einen besonders großen Erfolg erzielte Tony Gaschler mit der Selbstunterrichts-Methode MODERNE HYPNOSETECHNIK, für die er eine wahre Flut von Anerkennungs- und Dankschreiben aus aller Welt bekam. Aber sein Hauptproblem, das Stottern und die damit verbundenen anderen Lebens- und Entfaltungshemmungen verhinderten noch immer jeden echten persönlichen Erfolg. Er konnte vor einer Gruppe weder frei und ungehemmt auftreten noch gar frei vortragen und reden. Wie Tony Gaschler dieses Problem auf seine wunderbare Art und Weise löste, ist eine echte Erfolgsgeschichte darüber, wie man vom schwer gehemmten Stotterer zum beliebten, überzeugenden und erfolgreichen Seminarleiter werden kann.

Tony Gaschler erzählt dazu: "Ich lebte eigentlich ganz gut. Ich schrieb und verkaufte erfolgreiche Druckwerke. Aber ich war dabei vollkommen unzufrieden. Wenn ich Gruppenkurse und Seminare besuchte, bekam ich immer Minderwertigkeitsgefühle und spürte, dass mir noch etwas fehlte. Dabei verstärkte sich immer mehr der Wunsch und die Absicht, selber vor Zuhörern zu stehen und vollkommen frei, überzeugend und beeindruckend vortragen und reden zu können. Und mit meinem umfangreichen Wissen und wertvollen Fähigkeiten selber Kurse und Seminare abzuhalten. Und das brachte mich schließlich zu dem Entschluss, vorerst nichts Neues mehr zu schreiben, bis ich nicht selber frei und überzeugend öffentlich sprechen und reden konnte. Und diesen Entschluss habe ich dann auch durchgeführt. Ich brauchte ein volles Jahr, bis ich meine eigene Befreiungsmethode erarbeitet, getestet und systematisch durchgeführt hatte. Und das Ergebnis war für mich und meine Freunde verblüffend: Ich konnte tatsächlich in jeder Lebenslage und vor jeder Person sicher auftreten und frei reden."

Aus den praktischen Erfahrungen, die Tony Gaschler mit seiner eigenen Befreiungsmethode gewonnen hat, entwickelte er seinen ersten Bestseller: die EMOTIONALE ENTHEMMUNGS-METHODE. Diese moderne Selbsthilfemethode entstand 1962 und hat bis heute eine Gesamtauflage von fast 100 000 Exemplaren erreicht. Unzählige Erfolgsberichte und Dankschreiben bestätigten die befreienden Wirkungen dieser Selbsthilfemethode bei der Beseitigung aller möglichen seelischen, emotionalen und sozialen Hemmungsgefühlen und Hemmungserscheinungen.

Die EMOTIONALE ENTHEMMUNGSMETHODE erscheint seit 2004 zusätzlich mit einer Audio-CD-Anleitung unter dem Titel "EE-METHODE".

Tony Gaschler schuf bis heute weitere erfolgreiche und nutzenbietende Selbstunterrichtsmethoden wie

- Lernen im Schlaf
- Selbsthypnose
- Mosati Intensiv-Somatisierung
- Frei vom Rauchen durch AUTOGEN-HYPNOSE

Tony Gaschler lebt heute als freier Schriftsteller in Kolbermoor bei Rosenheim (BAY).

Download and Read Online Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. Tony Gaschler #BYWEZS3PDGK

Lesen Sie Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. von Tony Gaschler für online ebook  
Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. von Tony Gaschler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. von Tony Gaschler Bücher online zu lesen.  
Online Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. von Tony Gaschler ebook PDF herunterladen  
Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. von Tony Gaschler Doc  
Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. von Tony Gaschler Mobipocket  
Frei vom Rauchen durch Autogen-Hypnose. Der zuverlässige Nichtraucherkurs zur Nikotinentwöhnung. von Tony Gaschler EPub