



**Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund
abnehmen und entschlacken mit über 170
Rezepten**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten

Sabine Wacker

Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten

Sabine Wacker

 [Download Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen ...pdf](#)

 [Online lesen Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehm ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten Sabine Wacker

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Basenfasten: Mit der Wacker-Methode® zu dauerhaftem Erfolg

Was für eine tolle Vorstellung: Essen soviel ich will, mir etwas Gutes tun - und dabei auch noch abnehmen! Das geht nicht? Doch - mit Basenfasten nach der bewährten Wacker-Methode®.

Dabei meiden Sie Säurebildner konsequent und setzen auf basische Lebensmittel. Und die dürfen Sie in Hülle und Fülle essen! So fasten Sie sich rundum gesund, entlasten Ihren Organismus und stärken das Immunsystem.

So geht's auf basisch: Wo stecken Säurebildner, welche Lebensmittel sind basisch? Wie integriere ich Basenfasten in meinen Alltag? Damit Sie bei solchen Fragen immer den Überblick behalten, gibt es die Basics zur Methode und viele nützliche Tipps.

Garantiert basisch, lecker und einfach: Basenfasten lässt sich leicht in jeden noch so stressigen Alltag einbauen. Vom Frühstück über den Zwischensnack bis zum Abendessen - alle Rezepte sind schnell zubereitet und zu 100 % basisch. Als Extra gibt es einen praktischen Saisonkalender: So wissen Sie auf einen Blick, was zu welcher Zeit frisch vom Feld oder Baum kommt.

Sabine Wacker praktiziert als Heilpraktikerin in Mannheim. Sie hat sich auf Entgiftungstherapie, Fasten und Ernährungsberatung spezialisiert. Zusammen mit ihrem Mann Dr. med. Andreas Wacker hat sie Basenfasten - die Wacker-Methode® entwickelt.

Mehr zum Thema Basenfasten: www.bastenfasten.de Klappentext

Basenfasten: Mit der Wacker-Methode zu dauerhaftem Erfolg

Abnehmen ohne Hunger

Was für eine tolle Vorstellung: Essen so viel ich will, mir etwas Gutes tun - und dabei auch noch abnehmen! Das geht nicht? Doch - mit Basenfasten nach der bewährten Wacker-Methode®. Dabei meiden Sie Säurebildner konsequent und setzen auf basische Lebensmittel. Und die dürfen Sie in Hülle und Fülle essen! So fasten Sie sich rundum gesund, entlasten Ihren Organismus und stärken das Immunsystem.

So geht's auf basisch: Wo stecken Säurebildner, welche Lebensmittel sind basisch? Wie integriere ich Basenfasten in meinen Alltag? Damit Sie bei solchen Fragen immer den Überblick behalten, gibt es vorweg die Basics zur Methode und viele nützliche Tipps.

Garantiert basisch, lecker und einfach: Basenfasten lässt sich leicht in jeden noch so stressigen Alltag einbauen. Vom Frühstück über den Zwischensnack bis zum Abendessen - alle Rezepte sind schnell zubereitet und zu 100 % basisch. Als Extra gibt es einen praktischen Saisonkalender: So wissen Sie auf einen Blick, was zu welcher Zeit frisch vom Feld oder Baum kommt.

Mit diesem Kochbuch wird Ihre Basenwoche garantiert ein Erfolg! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Sabine Wacker praktiziert als Heilpraktikerin in Mannheim. Sie hat sich auf Entgiftungstherapie, Fasten und Ernährungsberatung spezialisiert. Zusammen mit ihrem Mann Dr. med. Andreas Wacker hat sie Basenfasten - die Wacker-Methode® entwickelt.

Mehr zum Thema Basenfasten: www.bastenfasten.de

Download and Read Online Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten Sabine Wacker #U09FOZ72KIQ

Lesen Sie Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten von Sabine Wacker für online ebook
Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten von Sabine Wacker Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten von Sabine Wacker Bücher online zu lesen.
Online Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten von Sabine Wacker ebook PDF herunterladen
Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten von Sabine Wacker Doc
Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten von Sabine Wacker Mobipocket
Basenfasten - Das große Kochbuch: Gesund abnehmen und entschlacken mit über 170 Rezepten von Sabine Wacker EPub