



El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión

Guillermo Dellamary

El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión Guillermo Dellamary

Hay una gran diferencia en practicar deportes individuales que en equipo. Se ha escrito mucho sobre la motivación, el entrenamiento mental y la preparación para una competencia en el desempeño personal. En este ensayo encontraras una vision de como mejorar la mentalidad de un equipo, y ademas tomar en cuenta las variables, que hay que considerar para cada uno de sus integrantes. El futbol es un deporte complejo y muy dinamico, requiere una preparacion plena y por ello hoy se hace indispensable conocer los fundamentos, que aporta la psicologia del deporte, para mejorar y elevar el nivel competitivo. La fuerza que da la unidad, se explica en la teoria de la cohesion. Es el pegamento emocional psicologico que da la inteligencia con la que se desenvuelven todas las actividades, dentro y fuera de la cancha. Tanto con el cuerpo tecnico, como con la directiva, la aficion y la prensa. Todo debe de estar en perfecta armonia. Dentro del grupo, el papel que juegan los lideres es fundamental y se plantean los diferentes tipos de liderazgo, incluso mas alla del papel que juegan en el campo. Un lider malo puede afectar con sus intervenciones en el vestidor mucho mas que una derrota mal manejada. Al igual que un buen lider, puede mantener una motivacion elevada y hacer que todos aporten equilibradamente su esfuerzo. Este ensayo aporta muchas ideas, fruto de una amplia experiencia profesional, y que seguramente ayudara a entrenadores, directores tecnicos y jugadores con un material practico, que repercutira en mejores resultados. Vale la pena estudiarlo y considerar a la psicologia del deporte, y sus aportaciones, como una herramienta util en el mejoramiento del desempeno deportivo."

 [Descargar El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: L ...pdf](#)

 [Leer en línea El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: ...pdf](#)

Descargar y leer en línea El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión
Guillermo Dellamary

130 pages

About the Author

Guillermo Dellamary estudió psicología y filosofía del deporte con el Dr. Ferruccio Antonelli en Roma, Italia. Durante más de 20 años se ha dedicado a la asesoría y desarrollo de talentos deportivos en la preparación mental de diversos atletas, especialmente en deportes como fútbol, tenis, golf, equitación y artes marciales. Particularmente, durante ocho años asesoró a un equipo de primera división y sus fuerzas inferiores, después de haber estudiado fútbol en Coverciano, en Florencia, Italia. Fue vicepresidente de la Sociedad Internacional de Psicología del deporte y ha escrito y publicado varios trabajos en diversos congresos, en distintos países. Ha sido conferencista, representando a México en la Academia Internacional Olímpica. Este libro es una aportación a la importancia de la psicología del deporte como sustento para el excelente desempeño dentro de cualquier plantel de fútbol.

Download and Read Online El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión
Guillermo Dellamary #51JKEYA27C0

Leer El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión by Guillermo Dellamary para ebook en líneaEl entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión by Guillermo Dellamary Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión by Guillermo Dellamary para leer en línea. Online El entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión by Guillermo Dellamary ebook PDF descargarEl entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión by Guillermo Dellamary DocEl entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión by Guillermo Dellamary MobipocketEl entrenamiento mental de un equipo de fútbol: La teoría de la cohesión by Guillermo Dellamary EPub

51JKEYA27C051JKEYA27C051JKEYA27C0