



## **Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein?**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein?

*Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig*

**Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein?**

Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig

 [Download Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewic ...pdf](#)

 [Online lesen Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gew ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig**

---

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Im hormonellem Umschwung den Überblick behalten.

Hitzewallungen, schlaflose Nächte und die Stimmung fährt Achterbahn - war's das mit dem schönen Leben? Zwei erfahrene Frauenärztinnen und Hormon-Spezialistinnen informieren Sie über alle wichtigen Aspekte rund um die Menopause und erklären, was mit und in Ihrem Körper geschieht. Sie erfahren, was Sie tun können, um gesund und vital zu bleiben, wie Sie am besten mit den Veränderungen umgehen und was es mit der umstrittenen Hormonersatztherapie und möglichen Alternativen auf sich hat. Neben medizinischen Fakten und authentischen Fallbeispielen helfen Ihnen konkrete Tipps, die passend auf Sie abgestimmte Therapie zu finden.

Einfach und nützlich: Fragebögen und Checklisten helfen Ihnen bei der Selbsteinschätzung.

Informativ: Neueste Erkenntnisse zur Hormonersatztherapie und Alternativen.

Neu: Mit Bewegung, Sport und auch Ernährung die Beschwerden mildern.

Dr. Anneliese Schwenkhagen und Dr. Katrin Schaudig sind niedergelassene Frauenärztinnen und haben ihre Praxis am Gynäkologikum Hamburg, einer Gemeinschaft aus hoch spezialisierten Ärztinnen und Ärzten, die interdisziplinär arbeiten und alle Teilaspekte der modernen Frauenmedizin abdecken. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Anneliese Schwenkhagen und Dr. Katrin Schaudig sind niedergelassene Frauenärztinnen und haben ihre Praxis am Gynäkologikum Hamburg, einer Gemeinschaft aus hoch spezialisierten Ärztinnen und Ärzten, die interdisziplinär arbeiten und alle Teilaspekte der modernen Frauenmedizin abdecken.

Download and Read Online Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig #I56KQZAELFS

Lesen Sie Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? von Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig für online ebookKompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? von Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? von Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig Bücher online zu lesen. Online Kompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? von Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig ebook PDF herunterladenKompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? von Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig DocKompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? von Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig MobipocketKompass Wechseljahre: Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme: Hormontherapie - ja oder nein? von Anneliese Schwenkhagen, Katrin Schaudig EPub