



Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Downloaden und kostenlos lesen Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) Sabine Hamm, Ursula Meiners

315 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Wechseljahre sind kein Ungeheuer, vor dem sich Frauen fürchten müssen. Sie sind kein Gesundheitsrisiko oder gar eine Zeit des (Hormon-)Mangels. Die Autorinnen zeigen, was in dieser Lebensphase wirklich passiert und wie die typischen Wechseljahresbeschwerden - ohne Griff in die Medikamentenschublade oder eine Hormontherapie - durch naturheilkundliche Anwendungen gelindert werden können. Frauen sollten dieser Lebensphase mit Gelassenheit und Selbstvertrauen begegnen, sich selbst mehr Achtsamkeit schenken und die Beschwerden als Signale ihres Körpers verstehen lernen. Die Wechseljahre können so auch ein Neubeginn sein und eine Chance, gesünder und bewusster zu leben. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Ursula Meiners ist verheiratet und Mutter dreier Söhne. Sie studierte Humanmedizin in England, Frankreich und Deutschland und arbeitet seit 1989 als Gynäkologin und Geburtshelferin. 1990 erhielt sie ihre Anerkennung als Homöopathin und eröffnete mit ihrem Ehemann Anton Göppert eine naturheilkundlich-homöopathische Gemeinschaftspraxis (Schwerpunkt: Allgemeinmedizin und Frauenheilkunde) in Heidenburg. Sie lebt mit ihrer Familie auf dem Land. Dr. Sabine Hamm hat erst als Krankenschwester gearbeitet, bevor sie Soziologie studierte und anschließend promovierte. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Trier beschäftigte sie sich vor allem mit Frauengesundheit und sozialen Netzwerken. Fünf Jahre lang war sie Geschäftsführerin vom Haus der Gesundheit in Trier. Die Themen 'Aktiv leben - gesund alt werden' sowie die Medikalisierung von Frauen, die sie auch in einer Vielzahl von Vorträgen behandelt, liegen ihr besonders am Herzen. Seit kurzem arbeitet sie an der Charité in Berlin.

Download and Read Online Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) Sabine Hamm, Ursula Meiners #HMWQZ0RN72F

Lesen Sie Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) von Sabine Hamm, Ursula Meiners für online ebook Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) von Sabine Hamm, Ursula Meiners Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) von Sabine Hamm, Ursula Meiners Bücher online zu lesen. Online Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) von Sabine Hamm, Ursula Meiners ebook PDF herunterladen Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) von Sabine Hamm, Ursula Meiners Doc Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) von Sabine Hamm, Ursula Meiners Mobipocket Wechseljahre: Abschied und Neubeginn: Was Frauen über Menopause und Klimakterium wissen sollten (Edition Lebenslinien / Rat für alle Lebenslagen) von Sabine Hamm, Ursula Meiners EPub