



Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung

Ann Weiser Cornell

Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung Ann Weiser Cornell

Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung * Aufl. 2004, deutsche Erstveröffentlichung * Schnitt: nachgedunkelt * Seiten: sehr sauber * Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlässiger Service

 [Download Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitu ...pdf](#)

 [Online lesen Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anlei ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung Ann Weiser Cornell

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Ann Weiser Cornell geht davon aus, dass wir eigentlich ganz genau wissen, was wir uns wünschen, was wir wollen, was uns belastet. Wir haben nur verlernt, dieser inneren Stimme, die sich in unseren Körpergefühlen und Empfindungen ausdrückt, zuzuhören und ihre Wahrheiten zu berücksichtigen. Die Technik des Focusing, die die Autorin in ihrem Buch in einfachen und anschaulichen Schritten darstellt, lehrt uns, diesen Signalen aufmerksam zu lauschen. So können wir die "Weisheit" unseres gesamten Selbst - nicht nur die Gedanken und Ideen unseres Verstandes - für die persönliche Weiterentwicklung erschließen.

Das Buch ist in elf kurze, klar strukturierte Kapitel unterteilt, mit deren Hilfe man Schritt für Schritt die Technik des Focusing erlernen kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ann Weiser Cornell ist die international wohl bekannteste Focusing-Trainerin. Sie hat Focusing bei Eugene Gendlin, dem Begründer dieser Technik, gelernt, mit ihm gemeinsam am Focusing Institute in Chicago gelehrt und der Methode entscheidende neue Impulse gegeben. Seit Mitte der 80er Jahre leitet sie weltweit Focusing-Workshops. Ann Weiser Cornell lebt in Berkeley, Kalifornien.

Download and Read Online Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung Ann Weiser Cornell #P5LW3UFSTRO

Lesen Sie Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung von Ann Weiser Cornell für online ebook
Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung von Ann Weiser Cornell Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung von Ann Weiser Cornell Bücher online zu lesen.
Online Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung von Ann Weiser Cornell ebook PDF herunterladen
Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung von Ann Weiser Cornell Doc
Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung von Ann Weiser Cornell Mobipocket
Focusing - Der Stimme des Körpers folgen: Anleitungen und Übungen zur Selbsterfahrung von Ann Weiser Cornell EPub