



L'allaitement malin

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'allaitement malin

Véronique Darmangeat

L'allaitement malin Véronique Darmangeat

Titre : L'allaitement malin - Le livre de référence le plus complet pour allaiter sereinement - Collection : Malin - Auteur : Darmangeat Veronique - Editeur : Leduc - ISBN : 9782848996066 - Date Parution : 15 avril 2013 - Format : 190 x 230 mm - Pages : 360 - Etat : Occasion bon état - - Ai-je envie d'allaiter ? Comment prendre ma décision ? Et si je n'avais pas assez de lait ? Ou si ça faisait mal ? Est-ce vrai que l'allaitement aide à perdre les kilos de la grossesse ? - Que vous ayez du mal à vous décider ou que vous rencontriez des difficultés en allaitant, rien de mieux qu'un recueil de conseils concrets pour vous aider à choisir les solutions qui vous conviennent. Découvrez dans ce livre ultra-complet : les infos essentielles pour comprendre l'allaitement : qu'est-ce qui provoque la montée de lait ? est-ce que votre alimentation a une influence sur votre lait ? ; tous les gestes clés pour bien démarrer : vérifier que Bébé prend bien le sein, trouver la position la plus confortable pour vous deux (avec des illustrations) ainsi que le rythme qui vous convient ; les astuces et les bons réflexes pour allaiter facilement au quotidien : hors de chez vous, quand Bébé va chez la nounou, quand vous reprenez le travail... ; des témoignages d'autres mamans et des conseils de pro pour surmonter toutes les difficultés : Bébé mord, il ne boit pas assez, Papa se sent exclu... Un livre vraiment malin avec une approche exhaustive, accessible et déculpabilisante ! - - Véronique Darmangeat est consultante en lactation et prodigue ses conseils aux femmes allaitantes depuis plus de 10 ans. Maman de deux enfants, elle est également l'auteur de "Allaiter et reprendre le travail" (Chronique sociale). - -

 [Télécharger L'allaitement malin ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'allaitement malin ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **L'allaitement malin** Véronique Darmangeat

360 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Est-ce que c'est normal d'avoir mal ? Ai-je assez de lait ? Est-il suffisamment riche ? Dois-je vraiment allaiter à la demande ?... Beaucoup de femmes que j'ai reçues en consultation et accompagnées dans l'aventure de l'allaitement se sont posé ces questions. La plupart ont d'ailleurs trouvé les réponses elles-mêmes : presque trop facile, lorsque l'on est bien informée et que l'on se fait confiance ! Mais il est très facile aussi de douter à chaque instant : un bébé n'arrive pas avec un mode d'emploi et semble s'ingénier à inventer des situations particulières.

Mon métier consiste à accompagner les familles autour de l'allaitement. Je suis consultante en lactation certifiée IBCLC, c'est-à-dire spécialiste de la lactation humaine et de l'allaitement maternel. Cette certification doit être revalidée tous les 5 ans via la formation continue et l'examen doit être repassé tous les 10 ans. Cela garantit aux familles qui me consultent des informations à jour et validées scientifiquement. Je travaille en libéral : je vois les familles qui ont des problèmes avec l'allaitement, ou qui ont simplement besoin de renseignements, soit à mon cabinet soit à leur domicile. Ce contact constant avec la réalité des difficultés rencontrées par les femmes me permet de rester au plus près de leurs préoccupations tout en leur faisant profiter de mes compétences.

Lorsque ces mamans me demandent quel livre acheter pour tout savoir sur l'allaitement sans se sentir jugées et pouvoir faire les choix qui leur conviennent, aucun ouvrage ne me satisfait vraiment : certains proposent des informations non pertinentes, d'autres sont incomplets ou bien ont un parti pris qui me semble déplacé. C'est pourquoi j'ai eu envie d'écrire un livre où chaque femme puisse trouver un maximum d'informations, des plus pragmatiques aux plus intimes, afin de faire des choix éclairés.

Allaiter ou pas ? Combien de temps ? Insister malgré des débuts difficiles ? Poursuivre après la reprise du travail ?... Cet «allaitement malin» donne des clés concrètes pour épauler chaque femme dans ses décisions, en lui permettant de peser le pour et le contre sans pression. Les mères savent mieux que personne ce qui est bon pour elles et leur bébé, mais encore faut-il qu'elles aient toutes les données !

Je rêve que ce guide malin remporte un succès : celui de fournir aux femmes les outils pour se fabriquer un allaitement sur mesure, quels qu'en soient la durée et les moyens !

Je rêve aussi que ces pages d'informations et de solutions au quotidien permettent aux femmes de trouver les informations dont elles ont besoin dans un pays qui incite à allaiter mais leur demande de sevrer au premier problème rencontré. J'ai émaillé ce guide de tous les témoignages de mamans qui ont bien voulu partager leurs craintes, leurs problèmes, leurs réussites et leurs échecs sans manières : ces mini récits sont des pépites pour une maman en mal d'expérience. Ils sont aussi trop souvent le reflet d'une société qui reconnaît officiellement l'allaitement comme la meilleure alimentation pour le bébé, mais qui ne se donne pas les moyens de le protéger. Et cela ne date pas d'hier... Présentation de l'éditeur

Ai-je envie d'allaiter ? Comment prendre ma décision ? Et si je n'avais pas assez de lait ? Ou si ça faisait mal ? Est-ce vrai que l'allaitement aide à perdre les kilos de la grossesse ?

Que vous ayez du mal à vous décider ou que vous rencontriez des difficultés en allaitant, rien de mieux qu'un recueil de conseils concrets pour vous aider à choisir les solutions qui vous conviennent.

Découvrez dans ce livre ultra-complet :

- Les infos essentielles pour comprendre l'allaitement : qu'est-ce qui provoque la montée de lait ? est-ce que votre alimentation a une influence sur votre lait ?
- Tous les gestes clés pour bien démarrer : vérifier que Bébé prend bien le sein, trouver la position la plus confortable pour vous deux (avec des illustrations) ainsi que le rythme qui vous convient.
- Les astuces et les bons réflexes pour allaiter facilement au quotidien : hors de chez vous, quand Bébé va chez la nounou, quand vous reprenez le travail...
- Des témoignages d'autres mamans et des conseils de pro pour surmonter toutes les difficultés : Bébé mord, il ne boit pas assez, Papa se sent exclu...

Un livre vraiment malin avec une approche exhaustive, accessible et déculpabilisante ! Biographie de l'auteur

Véronique Darmangeat est consultante en lactation et prodigue ses conseils aux femmes allaitantes depuis plus de 10 ans.

Maman de deux enfants, elle est également l'auteur d'Allaiter et reprendre le travail (Chronique sociale).

Download and Read Online L'allaitement malin Véronique Darmangeat #XBQRFA8U90T

Lire L'allaitement malin par Véronique Darmangeat pour ebook en ligneL'allaitement malin par Véronique Darmangeat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'allaitement malin par Véronique Darmangeat à lire en ligne. Online L'allaitement malin par Véronique Darmangeat ebook Téléchargement PDFL'allaitement malin par Véronique Darmangeat DocL'allaitement malin par Véronique Darmangeat MobipocketL'allaitement malin par Véronique Darmangeat EPub

XBQRFA8U90TXBQRFA8U90TXBQRFA8U90T