



## ESSENCE DU TAO

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# ESSENCE DU TAO

*PAMELA BALL*

ESSENCE DU TAO PAMELA BALL

 [Télécharger ESSENCE DU TAO ...pdf](#)

 [Lire en ligne ESSENCE DU TAO ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne ESSENCE DU TAO PAMELA BALL

---

283 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Bien que des mats ou des noms ne soient pas nécessaires pour vivre sa vie de cette façon, pour la décrire, des mots et des noms sont employés afin que nous puissions mieux clarifier la manière dont nous parlons, sans la confondre avec d'autres manières selon lesquelles un individu pourrait choisir de vivre.

Avant même de songer à vouloir comprendre le concept de Tao, il faut se souvenir qu'il est né bien avant que l'on ait tenté de l'expliquer ou de le décrire.

Les traductions et les exégèses qui ont été faites du Tao (prononcer «Dao») insistent toutes sur le fait que les mots et les noms sont superflus, que le Tao, qui ne possède apparemment aucune réalité objective en lui-même, ne peut être appréhendé que subjectivement. C'est une philosophie, une recherche de la sagesse et une étude des réalités naturelles. Le Tao n'est pas une religion, à savoir le taoïsme. Pourtant, il nous faut faire appel aux mots pour expliquer comment le Tao en est venu à être mis par écrit, quel rôle il a joué dans l'histoire et quel est son intérêt dans le monde moderne.

Le Tao est à ce point un principe universel, une manière de vivre, qu'il est plus judicieux de le comprendre que de l'apprendre. Les idées qu'il véhicule, et qui ont donné naissance à quelques-uns des plus beaux poèmes de la littérature universelle, sont plus importantes que les mots ou les caractères utilisés. L'écriture chinoise se sert de formes qui décrivent des idées, et Jung interprète ainsi le caractère chinois utilisé pour Tao :

une trajectoire qui, bien qu'elle-même fixe, va d'un commencement directement au but.

Le terme Tao est en général traduit par «la Voie». De fait, bien souvent, nous découvrons notre propre Tao quand nous nous y attendons le moins. C'est parce que ce principe vital - ce flux des causes et des effets - était tout le temps autour de nous sans que nous nous en doutions. Il suffit que notre attention se porte sur lui pour que nous prenions conscience qu'il fait partie intégrante de notre existence et que nous ne pouvons que suivre «le chemin de vie» qui s'ouvre à nous.

Alors que nous avons l'impression de commencer à comprendre une partie de ce chemin, le flot d'informations change comme l'eau (un autre sens de «Tao»), et nous nous trouvons devant un nouveau casse-tête, une nouvelle énigme à résoudre. En chinois moderne, le caractère utilisé pour Tao ne compte pas moins de treize significations. Certaines n'étaient pas en usage lorsque le Tao Te Ching (également appelé Dao De Jing) - le premier texte sacré et l'essence définitive du Tao - fut transcrit au vie siècle avant Jésus-Christ. Nous explorerons plus tard la légende de sa rédaction. Présentation de l'éditeur

Le Tao est moins une religion qu'un principe de vie universel, une recherche de la sagesse. C'est la «Voie» telle que les grands philosophes chinois, Lao Tse, Chuang Tse surtout, l'ont définie il y a plus de deux mille ans : une façon d'être ; un ensemble de clés pour une existence harmonieuse et paisible.

Pamela Ball nous aide à trouver le chemin qui est le nôtre par le biais de pratiques et de préceptes simples propres au Tao. Après en avoir brossé un bref historique, l'auteur développe les pratiques du Tao, son principe libérateur, évoquant aussi bien la méditation que le Tai Chi, le Chi Gung, le Feng Shui ou art du placement, et l'interprétation du I Ching ou Livre des mutations. Un ouvrage clair, accessible et lumineux.

Également chez Pocket, dans la même collection

L'Essence du Bouddhisme. Biographie de l'auteur

Pamela Ball est conseillère d'orientation et de carrière, un coach moderne qui tente d'aider les autres à modifier leur vie avec réussite. Elle a écrit de nombreux ouvrages à succès tels que *10 000 rêves interprétés*,

*10 000 façons de changer de vie* ou encore *Le dictionnaire complet des rêves*.

Download and Read Online ESSENCE DU TAO PAMELA BALL #2POCB89VS6I

Lire ESSENCE DU TAO par PAMELA BALL pour ebook en ligne ESSENCE DU TAO par PAMELA BALL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres ESSENCE DU TAO par PAMELA BALL à lire en ligne. Online ESSENCE DU TAO par PAMELA BALL ebook Téléchargement PDF ESSENCE DU TAO par PAMELA BALL Doc ESSENCE DU TAO par PAMELA BALL Mobipocket ESSENCE DU TAO par PAMELA BALL Epub  
**2POCB89VS6I2POCB89VS6I2POCB89VS6I**