



## Mes petites salades magiques



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mes petites salades magiques

*Cathy Selena*

**Mes petites salades magiques** Cathy Selena

Mes petites salades magiques - Cathy Selena

Auteur : Cathy Selena

Mincir tout en retrouvant la forme : grâce aux salades aromatiques, c'est facile, tendance et tellement bon !

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 x 17,8 cm

Pages : 192

ISBN : 978-2-84899-315-7

Des fruits ou légumes crus + 1 plante aromatique = ... 1 petite salade magique !

Minceur, vitamines et légèreté sont au rendez-vous ! En alliant les bienfaits des fruits et/ou des légumes avec les vertus médicinales des plantes, herbes, racines et autres épices, les petites salades magiques sont imaginatives, colorées et curatives !

Diurétiques, toniques, digestes ou revigorantes - selon les légumes et les plantes choisis - ces salades aromatiques vous feront un bien fou ! Quelques brins d'aneth pour un effet antistress, une pincée de curry pour réguler le transit ou un peu de persil pour déstocker les graisses...À chaque problème, une herbe aromatique dans votre salade !

De l'entrée au dessert, 100 recettes de salades magiques et simplissimes...  
avec 30 recettes de vinaigrettes aromatiques et allégées pour les accompagner !

 [Télécharger Mes petites salades magiques ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mes petites salades magiques ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Mes petites salades magiques Cathy Selena

---

192 pages

Présentation de l'éditeur

Des fruits ou légumes crus + 1 plante aromatique = ... 1 petite salade magique !

Minceur, vitamines et légèreté sont au rendez-vous ! En alliant les bienfaits des fruits et/ou des légumes avec les vertus médicinales des plantes, herbes, racines et autres épices, les petites salades magiques sont imaginatives, colorées et curatives !

De l'entrée au dessert, 100 recettes de salades magiques et simplissimes...

avec 30 recettes de vinaigrettes aromatiques et allégées pour les accompagner ! Biographie de l'auteur

Cathy SELENA est journaliste pour différents magazines santé. Elle est aussi l'auteur de Mes petites soupes magiques et de Mes petites recettes radines (Leduc.s Éditions).

Download and Read Online Mes petites salades magiques Cathy Selena #MAVS89ERZJD

Lire Mes petites salades magiques par Cathy Selena pour ebook en ligneMes petites salades magiques par Cathy Selena Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes petites salades magiques par Cathy Selena à lire en ligne.Online Mes petites salades magiques par Cathy Selena ebook Téléchargement PDFMes petites salades magiques par Cathy Selena DocMes petites salades magiques par Cathy Selena MobipocketMes petites salades magiques par Cathy Selena EPub  
**MAVS89ERZJDMAVS89ERZJDMAVS89ERZJD**