



La blessure d'abandon + CD

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La blessure d'abandon + CD

Daniel Dufour

La blessure d'abandon + CD Daniel Dufour

 [Télécharger La blessure d'abandon + CD ...pdf](#)

 [Lire en ligne La blessure d'abandon + CD ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La blessure d'abandon + CD Daniel Dufour**

152 pages

Présentation de l'éditeur

Tout au long de ses séances avec ses patients, le docteur Dufour s'est rendu compte que, dans la plupart des cas, la souffrance dans la vie quotidienne est liée à une blessure d'abandon. Il nous donne une vision assez large de cette notion, qui correspond ici au sentiment, pour ces patients, qu'ils n'ont pas été aimés comme ils auraient voulu l'être dans leur vie.

Bien entendu ces personnes ne savent pas associer le terme d'abandon à leur mal-être, mais le manque d'amour, le rejet par les personnes aimées les mènent à penser qu'ils ne sont pas aimables, qu'ils sont abandonniques. Ils ont alors la peur constante de se retrouver seul, d'être abandonné par les êtres chers.

L'auteur propose d'en guérir, de réapprendre à aimer mieux, sans la crainte d'abandon, par sa méthode " OGE* " à l'envers de l'ego. Il s'agit d'aller au-delà des barrages mentaux, de redécouvrir le corps physique et les sensations, de vivre ses émotions, de reprendre contact avec son être profond.

Il dresse un état des lieux, en décrivant les origines de l'abandon, le sentiment d'abandon à travers des cas concrets. Il en analyse les conséquences comportementales, qui se traduisent par des attitudes sociales et affectives souvent extrêmes. La guérison nécessite de parler du mentale à l'envers en passant par ses émotions. La finalité du parcours pour chaque patient étant tout simplement l'amour.

**La méthode OGE est un outil hautement performant afin de se libérer des fausses certitudes et des prisons intérieures que notre mental (ego) a forgé et afin de retrouver sa vraie nature et " ses valeurs ajoutées ". L'équilibre est atteint lorsque la personne parvient à s'apprécier telle qu'elle est ; à reconnaître, de façon intuitive et consciente, quelle est la voie à suivre pour elle-même et à l'intégrer dans sa vie quotidienne.*

Biographie de l'auteur

Né en Suisse en 1951, **Daniel Dufour** est médecin depuis 1979. Il pratique une médecine globale, dans laquelle les causes de la maladie sont traitées autant que les symptômes. En 1997, il a fondé le concept et la méthode OGE : à l'envers de l'ego, et intervient dans les stages OGE pratiques et théoriques en Europe et au Canada. Il est également membre du conseil de l'Association pour la prévention de la torture (APT).

Download and Read Online **La blessure d'abandon + CD Daniel Dufour #16TDJ3MCZRL**

Lire La blessure d'abandon + CD par Daniel Dufour pour ebook en ligneLa blessure d'abandon + CD par Daniel Dufour Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La blessure d'abandon + CD par Daniel Dufour à lire en ligne.Online La blessure d'abandon + CD par Daniel Dufour ebook Téléchargement PDFLa blessure d'abandon + CD par Daniel Dufour DocLa blessure d'abandon + CD par Daniel Dufour MobipocketLa blessure d'abandon + CD par Daniel Dufour EPub

16TDJ3MCZRL16TDJ3MCZRL16TDJ3MCZRL